

Liebe Leser

Willkommen im Jahr 2012! Haben Sie freudig darauf angestoßen? Oder eher mit bangem Herzen wie meine Freundin Sylvie, die schon lange auf diese Zahl 2012 starrt wie das Karnickel auf die Schlange? Sie ahnen, weshalb. Weil ja am 21.12.2012 die Welt untergehen soll. So wollen es jedenfalls Esoteriker in der ganzen Welt, so führt es ein Hollywoodfilm vor, und so sollen wir es alle befürchten. Das Datum soll auch im Kalender der berühmtesten Illuminaten stehen, die dann besonders üble Rituale durchführen wollen.

Ganz ehrlich: Wir haben keinerlei Angst vor diesem Jahr 2012, und noch weniger vor dem 21. Dezember. Wie viele Weltuntergangsdaten sind schon sang- und klanglos verstrichen – vor einigen Jahren beispielsweise, als die Welt im August untergehen sollte, weil alle Planeten in einer Reihe standen. Oder im Jahre 1984, als Millionen Menschen bangen Herzens an Silvester den 12-Uhr-Glockenschlägen lauschten, brach doch nun das Jahr des „Großen Bruders“ an, vor dem George Orwell in seinem Roman „1984“ gewarnt hatte. Es verstrich genauso normal wie alle anderen Jahre. Nicht dass der „Große Bruder“ sich nicht inzwischen recht erfolgreich etabliert hätte, doch geschehen die meisten Dinge langsam und schleichend und nicht mit einem großen Knall.

Sprich: In gewisser Weise geht die Welt schon unter – die alte Welt der alten Ordnung, die Welt des Mammons – und diejenigen, die seine Diener sind, leiden nicht zu unrecht genau jetzt an Weltuntergangssängsten. Ihre Welt kracht tatsächlich ganz beträchtlich. Doch weshalb endet der Maya-Kalender ausgerechnet am 21.12.2012? Weil nun eben ein Manvantara – ein Zeitalter der Zeitalter – zu Ende ist und ein neues beginnt, sagen einige. Andere, die ganz besonders pragmatisch sind, meinen indes, dass wahrscheinlich bei diesem Datum ganz einfach der Stein zu Ende war, in den der Mayakalender eingeritzt wurde! Die heutigen Nachfahren der Mayas jedenfalls glauben in keiner Weise, dass irgendetwas Weltgefährdendes im Dezember 2012 geschehen wird – umso mehr, als die Mayas sowieso nicht an ein „Ende des Lebens“ auf Erden glaubten – nicht einmal bei ihrem eigenen Tod...

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein erfülltes und dennoch gänzlich unbeschwertes 2012.

Ursula Seiler



Benjamin Seiler

Gesundheit

- 2 **Xylit:** Der Pflanzenzucker, der Karies verhindern kann
- 5 **Fett:** Wie man dank Fett in der Nahrung gesund bleiben und abnehmen kann
- 14 **Gesunder Schlaf:** Ein Experte erklärt, was bei einer Schlafplatz-Entstörung beachtet werden muss



Spiritualität

- 8 **Traum-Reisen:** Von der Bedeutung des Schafs und wie wir die Nacht für unsere geistige Entwicklung nutzen können
- 26 **Reinkarnation:** Die Geschichte von einem, der meinte, ein englischer Seeheld gewesen zu sein
- 50 **Geld:** Wie Geld sowohl Steigbügelhalter zur Erfüllung, aber auch Komplize bei der Vernichtung unserer Seele sein kann
- 60 **Naturgeister:** Die unsichtbare, faszinierende Welt der isländischen Elfenbeauftragten



Umwelt

- 16 **Globalisierung:** Ersticken wir an unserer Konsumgier? Meerfische und Seevögel tun es bereits auf qualvolle Weise.
- 20 **Plastik:** Harmloses Image, bedrohliche Realität – auf welcher vielfältigen Art uns Plastik krank macht
- 42 **Gewässer:** Überschwemmungen müssen nicht sein, wenn man die Erkenntnisse des Wasserforschers Viktor Schaubergers anwendet!



Gesellschaft

- 46 **Datensammeln im Internet:** Soziale Netzwerke und Online-Shopping werden missbraucht, um alles über uns herauszufinden
- 58 **Inland:** Wie die Insel im Nordatlantik sich aus dem Griff der internationalen Hochfinanz zu befreien sucht



ZeitenSchrift-Markt

**Neu: Xylit-Zucker 4 • Neu: gesunde Trinkflaschen 34 • Neu: Holoperl-Wasserenergetisierung 34 • Bion-Pads 35 • Bücher 32 • Energiesterne (Schutz vor Elektrosmog) 37 • Kardenwurzel-Tinktur 37 • Kolloidales Silber zum Selbermachen 36 • Magnesiumchlorid, natürlich 38 • MAP (Aminosäuren) 35 • Mohnblütenöl 41 • OPC (Traubenkernextrakt) 39 • Power QuickZap & PowerTube 40 • Schindele's Mineralien 4 • Schutzbrillen für Computer- & Flachbildschirme 36 • Symlixir (Symbionten-Trank) 37 • Trimilin-Trampoline 41 • Vitamin D, natürlich 39 • Vita Vortex Wasserwirbler und Duschen 36 • Wasserspar-Duschen 40 • Wilder Yams (gegen PMS und Wechseljahresbeschwerden) 40**

