

Liebe Leser

Im Januar erhielten wir einen Brief aus Innsbruck. Leider, schrieb Herr W. S., könne er sich als Rentner die **ZeitenSchrift** nicht mehr leisten. Er bedaure dies sehr und wünsche uns weiterhin alles Gute. Wir legten den Brief erst mal beiseite, damit wir überlegen konnten, ob und wie wir Herrn W.S. helfen könnten. Bevor wir dazu kamen, erreichte uns sein nächster Brief: Er habe Ordnung gemacht im Haus und dabei all die **ZeitenSchriften** gesehen, die sich über die Jahre angesammelt hatten. Und bei diesem Anblick sei ihm klar geworden, daß er einfach nicht auf sie verzichten könne. Um sie sich weiter leisten zu können, werde er halt ein paar Pfeifen weniger rauchen, meinte er.

Wenig später, am 19. Februar, schrieb uns W.S. den dritten Brief: „Teile Ihnen voll Freude mit, daß mir von **Oben** geholfen wurde. Mein Schutzengel hat gespürt, daß ich wegen der **ZeitenSchrift** sehr traurig war und hat mein Gebet weitergeleitet. Ich habe im Lotto einen kleinen Betrag gewonnen, der ausreicht, meinen Wunsch zu erfüllen! Ich möchte die **ZeitenSchrift** weiterhin abonnieren und endlich ordentlich in Ordnern unterbringen, um diese an einem geeigneten Platz im Bücherregal stets schnell greifbar zu haben.“

Lieber Herr S. – Sie wissen ja, wer Sie sind – vielen, vielen Dank für Ihre teure Wertschätzung unserer Arbeit! Briefe wie der Ihre beflügeln uns, weiterhin unser Bestes zu geben. Beispielsweise in diesem Heft, wo wir das Schwerpunktthema Musik behandeln. Sie kann als göttlicher Baumeister unserer Seele wirken – oder als deren dumpfer, wenn nicht gar dämonischer Zerstörer. Sie kann körperlich krank machen oder für ein längeres Leben im Alter sorgen. Eine wissenschaftliche Studie der Universität Basel kommt nämlich zum Schluß, daß bereits das von Klaviermusik begleitete Herumgehen und rhythmische ‚In-die-Hände-klatzen‘ das Sturzrisiko von Senioren um mehr als die Hälfte verringert – ein phänomenaler Effekt, der durch kein Medikament zu erreichen ist.

Und weil wir fanden, daß zur Abrundung des Themas noch zwei Artikel aus der vergriffenen **ZeitenSchrift** Nr. 5 dazugehören, hat dieses Heft nun acht Seiten mehr als sonst. Wir wünschen Ihnen eine faszinierende Reise ins Reich der Klänge!

Herzlichst Ihre

Ursula Seiler



Benjamin Seiler

Gesundheit

- 2 **Alzheimer-Therapie:** Dank moderner Energiemedizin können Altersdemenz und Depressionen erfolgreich behandelt werden
- 6 **Magnesium:** Wie es dem Körper hilft und welche Erfahrungen unsere Leser mit Magnesiumchlorid gemacht haben



Computerspiele

- 8 **Virtuelle Gewalt:** Die Fakten, was brutale Computerspiele im Gehirn und in der Seele von Kindern anrichten
- 13 **Medien-Konsum:** Wie man einen verantwortungsvollen Umgang mit den neuen Medien lernt



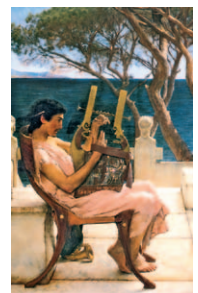
Rockmusik

- 16 **Im Dienst der Illuminaten:** Aufrüttelnde Hintergründe um die Entstehungsgeschichte einer Zeiterscheinung, die alles andere als zufällig ist
- 34 **Musik und Psyche:** Weshalb man uns mit Rockmusik & Co. bewußt manipulieren und sogar krank machen kann
- 46 **Lebensfreude:** Wie zwei Jugendliche ihren Hang zu Computerspielen und harter Rockmusik überwunden haben
- 48 **Pubertät:** 15 Tips, damit sich Kinder nicht von ihren Eltern entfremden



Macht der Musik

- 38 **Aufbauende Klänge:** Von „Mozart-Effekt“, musikalischer Seelenbildung, Lebenskraft spendenden Dirigenten und feinstofflichen Musikformen
- 56 **Ton-Kulturen:** Wie Musik den Aufstieg und Niedergang großer Zivilisationen bewirkte
- 59 **Musikalischer Auftrag:** Von Komponisten, die mit ihrem Werk die Welt veränderten



Meer

- 64 **Wasser-Musik:** Warum Quallen musikalisch sind und die Wale für die Erde singen
- 70 **Öl-Pest:** Können Meditationen und Gebete helfen, die Auswirkungen einer ökologischen Katastrophe zu mindern?



ZeitenSchrift-Markt

- **Bücher** 50 • **Energiesternen (Schutz vor Elektrosmog)** 53 • **Kolloidales Silber zum Selbermachen** 52
- **OPC (Traubenkernextrakt)** 51 • **Power QuickZap & PowerTube** 51 • **Schutzbrillen für Computer- & Flachbildschirme** 55 • **Symlixir (Symbionten-Trank)** 53
- **Thinkman (Lernen über die Haut)** 52
- **Trimilin-Trampoline** 52 • **Wasserspar-Duschen** 52
- **VitaVortex Trinkwasserwirbler & Vitalduschen** 54

