

## BEHANDLUNGSPROTOKOLL NACH DR. JOSEPH MERCOLA

Nach der Impfung gilt es insbesondere, das Risiko von Thrombosen und Blutgerinnseln sowie eine Erkrankung durch infektionsverstärkende Antikörper (ADE = Antibody Dependent Enhancement) zu vermeiden. Sämtliche Erkältungssymptome sollten sofort behandelt werden (siehe Tabelle), da Covid-19 in der viralen Phase (5-7 Tage) sehr viel besser entgegengewirkt werden kann, als nach dem 7. Tag, wenn die entzündliche Phase beginnt.

### Strategien zur Risikoverminderung nach der Covid-Impfung

<b>Vernebeltes Wasserstoffperoxid 0,1%</b>	Täglich oder falls nötig mehrmals täglich
<b>NAC (N-Acetyl-Cystein)</b>	500 mg 1x täglich; hilft gegen Verklumpung des Blutes
<b>Zink</b>	15 mg 1x täglich Allenfalls ergänzen mit Quercetin oder EGCG (Grünteextrakt), erleichtert die Aufnahme von Zink in die Zellen.
<b>Vitamin C</b>	500 mg 1x täglich (oder 2x täglich 250 mg)
<b>Alle pflanzlichen (Samen-)Öle weglassen (Alternative: Ghee, Kokosöl ...)</b>	Enthalten viel Linolsäure, welche die Mitochondrienfunktion stören kann.
<b>Vitamin D</b>	Die meisten Erwachsenen benötigen 8'000 IU pro Tag, doch sollten vorher die Blutwerte überprüft werden. Der Wert sollte das ganze Jahr hindurch 60-80ng/ml respektive 100-150nmol/l betragen.
<b>Tägliche Sauna</b>	20 Minuten bei rund 77° C hilft, die Spike-Proteine zu zerstören.
<b>Zeitlich beschränkte Nahrungsaufnahme (z. B. Intervallfasten)</b>	Eliminiert Spike-Proteine durch Autophagie.
<b>Ernähren Sie sich biologisch</b>	Limitiert u.a. die Aufnahme von Glyphosat in den Körper.

Quelle: [www.mercola.com](http://www.mercola.com), 4.7.2021, *Might COVID Injections Reduce Lifespan?*